



Camporotondo : Attività Estate 2014

Scuola di fitness e ballo Superfeste a cura dell'insegnante Simona Borghese e Roberto Zermeo.

Simona Borghese: laureanda presso l'Accademia nazionale di Danza con indirizzo moderno, ha lavorato presso la compagnia Bricolage dance movement, insegnante presso la scuola di danza Zona Danza di Roma e Isadora Duncan di Roseto Degli Abruzzi. Esperta in G.A.G, ginnastica dolce e Zumba.

Roberto Zermeo: laureato in accademia nazionale di danza con indirizzo moderno, lavora nella compagnia di danze storiche, insegnante presso la scuola Punto Danza a Roma. Esperto in Pilates, rassodamento e posturale.

Le lezioni si terranno dal 8 al 23 agosto 2014 e saranno divise in tre appuntamenti al giorno:

- dalle 16,00 alle 17,00. Fitness
- dalle 17,00 alle 18,00 Scuola di Ballo
- dalle 18,00 alle 19,00 Scuola di danza moderna Teens

I corsi si terranno all'interno della Sala da ballo de " I Bucaneve"



Programma dei corsi:

Fitness: Sarà un corso di 15 ore totale con frequenza giornaliera al costo di 15 euro per tutto il periodo dall' 8 al 23, all'interno dell'incontri verranno presentate vari tecniche di rassodamento e tonicità muscolare. Gli iscritti potranno avvicinarsi anche ad alcune antiche tecniche di concentrazione.

G.A.G, Aerobica, Pilates, Zumba, Posturale, Ginnastica dolce.

Scuola di ballo: Il nostro maestro vi spiegherà ed insegnerà le tecniche di ballo per apprendere al meglio nuove danze. La scuola ha la durata di 15 ore con frequenza giornaliera al costo di 15 euro per tutto il periodo dall' 8 al 23. Ogni pomeriggio sarà differente con la simpatia e disponibilità del maestro.

Balli di gruppo, Danze storiche, Danza di sala, Latino americani, Salsa, bachata, merengue, Afro.

Scuola di danza teens: Dedicata a tutti i teenagers che vogliono imparare alcune delle più importanti tecniche di danza moderna saranno coinvolti con passione dal nostro insegnante che ogni tre giorni farà esibire i ragazzi durante le serate musicali di Camporotondo.

Modern dance, jazz e funky, video dance,

Costo d' iscrizione alla scuola per un appuntamento : Euro 15.00 (15 ore) dal 8 al 23 agosto

Costo d'iscrizione alla scuola per due appuntamenti : Euro 20.00 (15 ore) dal 8 al 23 agosto

Costo d'iscrizione a tutti gli appuntamenti della scuola : Euro 25.00 (15 ore) dal 8 al 23 agosto

Sconto famiglia dalla terza iscrizione in poi 10 euro di sconto.

Sconto di 5 euro ai soci dell'associazione amici di camporotondo.

Gli allievi e gli insegnanti si ritroveranno, ogni sera dalle ore 21.30 alle 24.00 presso il Piazzale dell' Albergo Ristorante " I Bucaneve" , per fare applicazione dei balli insegnati durante il pomeriggio. Intrattenimento musicale ed animazione accompagneranno le serate dell' Estate 2014 a Camporotondo.

Un viaggio musicale che attraverserà vari generi, dalla danza di sala passando per i balli di gruppo chiudendo con la musica disco dance.

Programma d'intrattenimento serale (ore 21,30) del mese di agosto :

n.3 serate con anteprima a cura del Gruppo di Animazione "Super Feste" segue il ballo...